

Nuby Breast Express™ Pompe

COMMENT NETTOYER ET STERILISER VOTRE NÜBY™ BREAST EXPRESS™ POMPE

Commencez par démonter tous les éléments, puis mettez-les dans le panier supérieur du lave-vaisselle (mettez les petits éléments dans un panier pour qu'ils ne se perdent pas). Vous pouvez aussi les laver à la main et au savon et les rincer à l'eau claire. Stérilisez votre Nuby Breast Express™ Pompe dans le stérilisateur à vapeur pour micro-ondes Nuby™ ou faites bouillir 5 minutes à l'eau.

COMMENT REASSEMBLER VOTRE POMPE AVANT UTILISATION

- Bien se laver les mains. Remplacer la valve en silicone dans le cylindre situé à l'intérieur de la partie inférieure de l'entonnoir. S'assurer que la valve est bien solidement et enfoncée dans le cylindre.
- Fixer un contenant de 90 ml (3 oz) à la partie inférieure de l'entonnoir. S'assurer que le contenant est solidement fixé et qu'il couvre toute l'ouverture.
- Fixer la poire sur l'anneau, à l'arrière de l'entonnoir. S'assurer qu'elle est solidement fixée.
- Le tire-lait Breast Express™ de Nuby™ est maintenant prêt à l'emploi. Pour le transport, il suffit de poser le capuchon sur l'entonnoir. Le tire-lait restera ainsi propre et stérile jusqu'à la prochaine utilisation.

QUAND UTILISER VOTRE NÜBY™ BREAST EXPRESS™ POMPE

- Deux à quatre semaines après la naissance, la production de lait devrait être bien établie. C'est le moment idéal pour vous familiariser avec votre nouveau tire-lait.
- Vous pouvez commencer plus tôt si l'employé exceptionnellement si:
 - Vous devez tirer du lait pour le bébé pendant son séjour en clinique.
 - Vos seins sont engorgés (douleur et gonflement); le fait de tirer du lait avant ou entre les repas du bébé peut réduire l'inconfort et aider lors de la mise au sein.
 - vous êtes séparée de votre enfant et désirez reprendre l'alimentation au sein quand vous levez; en tirant régulièrement votre lait vous en stimulez la production.
- Déterminez le moment de la journée qui vous convient le mieux pour tirer votre lait, par exemple:
 - le matin tout quand les seins sont pleins ou juste avant ou après le premier repas du bébé,
 - après un repas, si le bébé n'a pas vidé les deux seins,
 - entre les repas, ou pendant une pause, si vous avez repris le travail.

CONSERVATION ET UTILISATION DU LAIT MATERNEL

- Le lait maternel peut être conservé de 6 à 8 heures sans réfrigération avant d'être consommé.
- Le lait maternel peut être conservé jusqu'à 9 jours au réfrigérateur (-18°C, pas dans la partie du réfrigérateur), ou jusqu'à 3 à 4 mois dans le congélateur à une température de -18°C. Dans un congélateur séparé le lait se conserve jusqu'à 6 mois (-18°C). Le transport de lait réfrigéré ou surgelé doit se faire à la même température, la réfrigération ne peut être interrompue.
- Placer immédiatement au réfrigérateur ou au congélateur le lait maternel que vous souhaitez conserver.

Le tire-lait Breast Express™ de Nuby™ est maintenant prêt à l'emploi. Pour le transport, il suffit de poser le capuchon sur l'entonnoir. Le tire-lait restera ainsi propre et stérile jusqu'à la prochaine utilisation.

QUAND UTILISER VOTRE NÜBY™ BREAST EXPRESS™ POMPE

- Deux à quatre semaines après la naissance, la production de lait devrait être bien établie. C'est le moment idéal pour vous familiariser avec votre nouveau tire-lait.
- Vous pouvez commencer plus tôt si l'employé exceptionnellement si:
 - Vous devez tirer du lait pour le bébé pendant son séjour en clinique.
 - Vos seins sont engorgés (douleur et gonflement); le fait de tirer du lait avant ou entre les repas du bébé peut réduire l'inconfort et aider lors de la mise au sein.
 - vous êtes séparée de votre enfant et désirez reprendre l'alimentation au sein quand vous levez; en tirant régulièrement votre lait vous en stimulez la production.
- Déterminez le moment de la journée qui vous convient le mieux pour tirer votre lait, par exemple:
 - le matin tout quand les seins sont pleins ou juste avant ou après le premier repas du bébé,
 - après un repas, si le bébé n'a pas vidé les deux seins,
 - entre les repas, ou pendant une pause, si vous avez repris le travail.

Nuby Breast Express™ Pompe

QUELQUES CONSEILS UTILES

- L'utilisation de votre tire-lait Nuby demande une certaine pratique - il faudra peut-être plusieurs tentatives pour y arriver.
- Le fait d'avoir votre bébé, ou sa photo, près de vous peut encourager la montée de lait.
- Placez un coussinet en gel Nuby Breast Aid chauffé ou un tissu chaud sur le sein pendant quelques minutes avant d'activer la pompe. Ceci peut encourager la montée de lait et soulager les seins douloureux.
- Entrez-vous. Trouvez la technique qui vous convient le mieux. Ne vous découragez pas si le lait ne coule pas tout de suite. Détendez-vous et persévérez. Commencez par quelques minutes par sein. Si le processus devient douloureux, ARRETEZ et demandez conseil à un professionnel.

COMMENT UTILISER VOTRE NÜBY™ BREAST EXPRESS™ POMPE

REINIGUNG UND STERILISIERUNG DER NÜBY™ EXPRESS™ MILCHPUMPE

Nach dem Zerlegen aller Teile dieser in die Geschirrspülmaschine im obersten Korb waschen (kleine Teile im Besteckkorb waschen, damit sie nicht verloren gehen). Oder von Hand in Seifenwasser waschen und mit klarem Wasser nachspülen. Die Express™-Milchpumpe im Nuby™ Mikrowellen-Dampfsterilisator oder 5 Minuten in kochendem Wasser sterilisieren.

WIEDERZUSAMMENBAU DER PUMPE VOR DER VERWENDUNG

Waschen Sie sich sorgfältig die Hände. Setzen Sie das Silikonventil in den Zylinder, der sich in der Ventilkammer der Pumpe befindet. Vergewissern Sie sich, dass das Fest im oben Teil des Zylinders fest ist.

Bestücken Sie den 90 ml-Silikontank an der Unterseite der Nuby™-Milchpumpe. Vergewissern Sie sich, dass der Behälter fest an der Unterseite anliegt.

Ziehen Sie die Birne über den hinteren Rand der Milchpumpe und überprüfen Sie den Sitz.

Ihre Nuby Breast Express-Milchpumpe ist nun einsatzbereit. Für Unterwegs setzen Sie einfach den Reisedeckel auf den Trichter. Vergewissern Sie sich, dass das Fest im oberen Teil des Zylinders fest ist.

Bestücken Sie den 90 ml-Silikontank an der Unterseite der Nuby™-Milchpumpe. Vergewissern Sie sich, dass der Behälter fest an der Unterseite anliegt.

Ziehen Sie die Birne über den hinteren Rand der Milchpumpe und überprüfen Sie den Sitz.

Ihre Nuby Breast Express-Milchpumpe ist nun einsatzbereit. Für Unterwegs setzen Sie einfach den Reisedeckel auf den Trichter. Vergewissern Sie sich, dass das Fest im oberen Teil des Zylinders fest ist.

Apprêtez la pompe à l'emploi. Enfilez le silicium contre le sein en vous assurant qu'il n'y ait rien d'autre que la pompe sur le sein.

Pincez la pompe et vous commencerez à sentir la succion. Pincez pas si ce n'est pas confortable pour vous!

Le lait commencera à couler après quelques coups de pompe. Maintenez le vide pendant 2 ou 3 secondes et LAISEZ TOUJOURS LA POMPE REVENIR À SA POSITION DE REPÔS APRES CHAQUE COUP DE SUCTION. Ceci empêchera que le lait ne s'accume dans le corps de la pompe. TOUTE CONFORT PERSONNEL EST PLUS IMPORTANTE QU'UNE SUCTION MAXIMALE. CEST LA SUCTION ET NON L'ACTION DE LA POMPE. QUI TIRE LE LAIT. LE CYCLE DE 2 A 3 SECONDES DECRISS EN DESSES MITTE LE RYTHME NATUREL DU BEBE AU SEIN.

Certaines femmes préfèrent utiliser la pompe sans l'élément en silicone. Toutefois des études ont démontré que l'élément en silicone Nuby produit un effet de massage ce qui stimule l'aréole et accélère la montée du lait.

En moyenne, il faut 10 minutes pour exprimer 60/120ml. ou 2 à 4 oz. de lait, mais ceci n'est qu'une estimation et cela variera d'une femme à l'autre.

1. Lavez-vous soigneusement les mains.

2. Assurez-vous d'avoir bien stérilisé et assemblez la pompe.

3. Consultez une fois de plus la section QUELQUES CONSEILS UTILES.

4. Asséchez-vous sur une chaise ou canapé confortable. Ayez un verre d'eau ou une autre bouteille à portée de main. Penchez-vous légèrement vers l'avant pour fixer la pompe sur le sein.

5. Apprêtez la pompe à l'emploi. Enfilez le silicium contre le sein en vous assurant qu'il n'y ait rien d'autre que la pompe sur le sein.

6. Pincez la pompe et vous commencerez à sentir la succion. Pincez pas si ce n'est pas confortable pour vous!

7. Le lait commencera à couler après quelques coups de pompe. Maintenez le vide pendant 2 ou 3 secondes et LAISEZ TOUJOURS LA POMPE REVENIR À SA POSITION DE REPÔS APRES CHAQUE COUP DE SUCTION. Ceci empêchera que le lait ne s'accume dans le corps de la pompe. TOUTE CONFORT PERSONNEL EST PLUS IMPORTANTE QU'UNE SUCTION MAXIMALE. CEST LA SUCTION ET NON L'ACTION DE LA POMPE. QUI TIRE LE LAIT. LE CYCLE DE 2 A 3 SECONDES DECRISS EN DESSES MITTE LE RYTHME NATUREL DU BEBE AU SEIN.

8. Certaines femmes préfèrent utiliser la pompe sans l'élément en silicone. Toutefois des études ont démontré que l'élément en silicone Nuby produit un effet de massage ce qui stimule l'aréole et accélère la montée du lait.

9. En moyenne, il faut 10 minutes pour exprimer 60/120ml. ou 2 à 4 oz. de lait, mais ceci n'est qu'une estimation et cela variera d'une femme à l'autre.

10. Lavez-vous soigneusement les mains.

11. Assurez-vous d'avoir bien stérilisé et assemblez la pompe.

12. Consultez une fois de plus la section QUELQUES CONSEILS UTILES.

13. Asséchez-vous sur une chaise ou canapé confortable. Ayez un verre d'eau ou une autre bouteille à portée de main. Penchez-vous légèrement vers l'avant pour fixer la pompe sur le sein.

14. Apprêtez la pompe à l'emploi. Enfilez le silicium contre le sein en vous assurant qu'il n'y ait rien d'autre que la pompe sur le sein.

15. Pincez la pompe et vous commencerez à sentir la succion. Pincez pas si ce n'est pas confortable pour vous!

16. Le lait commencera à couler après quelques coups de pompe. Maintenez le vide pendant 2 ou 3 secondes et LAISEZ TOUJOURS LA POMPE REVENIR À SA POSITION DE REPÔS APRES CHAQUE COUP DE SUCTION. Ceci empêchera que le lait ne s'accume dans le corps de la pompe. TOUTE CONFORT PERSONNEL EST PLUS IMPORTANTE QU'UNE SUCTION MAXIMALE. CEST LA SUCTION ET NON L'ACTION DE LA POMPE. QUI TIRE LE LAIT. LE CYCLE DE 2 A 3 SECONDES DECRISS EN DESSES MITTE LE RYTHME NATUREL DU BEBE AU SEIN.

17. Certaines femmes préfèrent utiliser la pompe sans l'élément en silicone. Toutefois des études ont démontré que l'élément en silicone Nuby produit un effet de massage ce qui stimule l'aréole et accélère la montée du lait.

18. En moyenne, il faut 10 minutes pour exprimer 60/120ml. ou 2 à 4 oz. de lait, mais ceci n'est qu'une estimation et cela variera d'une femme à l'autre.

CONSERVATION ET UTILISATION DU LAIT MATERNEL

1. Le lait maternel peut être conservé de 6 à 8 heures sans réfrigération avant d'être consommé.

2. Le lait maternel peut être conservé jusqu'à 9 jours au réfrigérateur (-18°C, pas dans la partie du réfrigérateur), ou jusqu'à 3 à 4 mois dans le congélateur à une température de -18°C. Dans un congélateur séparé le lait se conserve jusqu'à 6 mois (-18°C). Le transport de lait réfrigéré ou surgelé doit se faire à la même température, la réfrigération ne peut être interrompue.

3. Placez immédiatement au réfrigérateur ou au congélateur le lait maternel que vous souhaitez conserver.

4. Le lait peut être conservé dans des biberons en polypropylène Nuby fermés. Indiquez bien visuellement sur chaque biberon la date d'expression du lait.

5. Ne remplacez pas le récipient de conservation à ras bord si vous souhaitez le conserver jusqu'à la prochaine utilisation.

6. Le lait maternel se réchauffe comme n'importe quelle autre boisson pour biberon. (Ne réchauffez cependant jamais au four à micro-ondes, cela pourrait détruire de précieux nutriments et anti-corps).

7. Le lait maternel congelé peut se dégeler une nuit au réfrigérateur ou réchauffé progressivement dans de l'eau chaude.

8. Ne plongez JAMAIS un biberon congelé dans l'eau bouillante, il risque de se fêler ou de se fendre.

9. Une fois dégelé, le lait doit s'élargir d'environ 24 heures.

10. Le lait maternel se réchauffe comme n'importe quelle autre boisson pour biberon. (Ne réchauffez cependant jamais au four à micro-ondes, cela pourrait détruire de précieux nutriments et anti-corps).

11. Lavez-vous bien les doigts et les ongles avec de l'eau et du savon.

12. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

13. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

14. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

15. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

16. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

17. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

18. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

19. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

20. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

21. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

22. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

23. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

24. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

25. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

26. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

27. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

28. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

29. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

30. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

31. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

32. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

33. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

34. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

35. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

36. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

37. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

38. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

39. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

40. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

41. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

42. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

43. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

44. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

45. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

46. Utilisez toujours un gant de protection pour manipuler le lait maternel.

A full squeeze is not needed to create a vacuum - only as much as is comfortable.

7. Milk will begin to flow after the first few pumps. Hold the vacuum for 2-3 seconds and ALWAYS ALLOW THE PULSE TO ITS RESTING POSITION AFTER EACH SQUEEZE. This will keep milk from building up in the body of the pump. MAXIMUM SUCTION IS LESS IMPORTANT THAN YOUR PERSONAL COMFORT. YOUR Nuby™ BREAST PUMP WILL GENERATE ENOUGH SUCTION WITHOUT MAKING A FULL SQUEEZE. UNLESS YOU FEEL THE NEED FOR ADDITIONAL STIMULATION, IT IS NOT NECESSARY TO CONTINUE SQUEEZING THE BULB. THE SUCTION NOT THE PUMPING ACTION, WILL DRAW THE MILK. THE 2 TO 3 SECOND CYCLE DESCRIBED ABOVE IMITATES YOUR BABY'S NATURAL NURSING RHYTHM.

8. On average, it will take 10 minutes to express 60/120ml, or 2 to 4 oz. of breast milk. However, this is just an estimate and will vary from woman to woman.

STORAGE AND USE OF YOUR EXPRESSED BREAST MILK.

- Without refrigeration breast milk can be kept for 6 to 8 hours.
- Breast milk can be stored for up to 8 days in the refrigerator or up to 3-4 months in the freezer. In a separate deep freezer, you can store at zero degrees for up to -18°C months or longer.
- If you plan to store the milk, put it in the refrigerator or freeze immediately.
- Milk can be stored in covered Nuby™ Nurses using the Nuby™ storage cups. Clearly label each bottle with date of expression.
- Do not fill bottles completely, if they're to be frozen, allowing room for milk to expand while freezing.
- Breast milk can be heated in the same manner as other bottle feeds. (But never microwaved as this may destroy valuable nutrients and antibodies).
- Frozen breast milk can be defrosted overnight in the refrigerator or heated gradually in warm water.
- NEVER immerse a frozen bottle in boiling water as this may cause the bottle to crack or split.
- Once thawed, use within 24 hours.
- Breast milk should NEVER be frozen.
- Left-overs of heated breast milk should be thrown away.
- DO NOT add fresh breast milk to already frozen or refrigerated milk for storage.
- When you express milk several times within 24 hours then the expressed milk can be added after cooling off to the already expressed and stored milk.
- During conservation a watery layer and a greasy layer may appear on the milk. The two layers mix by stirring gently.
- Frozen breast milk might slightly change the colour of the milk. All this does NOT affect the quality of the breast milk.
- If the breast milk is stored in a bottle, to feed baby, be sure to use a fresh sterilized nipple.

Note: The methods for storage and use of breast milk mentioned in this booklet are intended to serve as only a guide and should not be taken as the definitive methods. Please consult your physician or your lactation consultant for more information concerning proper methods for storage and use.

Nuby Breast Express™-rintapumpu

NÝBÝ™ EXPRESS™ -RINTAPUMPPU PUHDISTUS JA STERILOINTI
Alkota purkamalla kaikki osat, pese ne siltan astianpiisun yläteelliseenä, (pidä osat astian piisun korkeissa katoamisen varalta). Tais se käsin saippaudessa ja huuhella puitaalla steriloitella tai laita kiekuvaan veteen 5 minutiiksi.

PUMPUN UDELLEENASENNUS ENNEN KÄYTÖTÄ

1. Pese kädet perustellisesti. Laita silikoniventtiili pumpun kaulassa sijaitsevaan sylyntään jälkeen matala tuotanto ja yhälläsyntää varten. Varmista, että tämä istuu turvallisesti ja on yhällä sylyntää.

2. Vedä 3 oz / 90 ml silikonisäiliö Nuby™-rintapumpun pojhaan. Varmita, että säiliö sopii turvallisesti pojhan reunaan ympärille.

3. Vedä kuup rintapumpun takareunaan yli ja varmistä, että se sopii turvallisesti.

Nuby™ EXPRESS™ -rintapumppu on nyt valmis käyttöön tai, jos sinun tarvitsee matkustaa, napsauta vain matkasiuso ulkomaiseen eteen. Se pysyy puhtana ja steriilinä jopa kymppiuseen loppiaikaan.

MILJOON NÝBÝ™ -RINTAPUMPPUA KÄYTETÄÄN.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

- A. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.
- b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.
- c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

- a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai
- b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai
- c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

HÝÖDYLISIÄ VIHEJÄTTÄVÄN ONNISTUMISEEN

1. Nuby™-rintapumpun käyttämästä saatua vaatia johtuuista - mahdollisesti tarvitaan seuraavat yleiset syyt:

2. Pidä lapsesi tai kuvan laseesta lähestääsi saakasit lisäkannustusta "madon tulolle".

3. Laita lämmitytti Nuby™ Breast Aid™ -geeliinhelmistä läämiin vaate riimissä muutamiksi minuutteiksi ennen kuiltoitumpaamisen. Se voi auttaa matalan virtauksen ja antaa rintoon kypkeilemisen lievystä.

4. Harjoitus. Etsi itsellesi epiokina kynä. Älä menee kuumassa ilman vettä ja vähennä lämpötilaa.

Nuby™-RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa aloittaa turvallisuuden uuden rintapumpun toimintaan.

2. Voit aloittaa alkaisemminkin tai kolpeutapauksessa, jos:

a. Siunut on pumppattava mattoja vaivaalle salaisraasta.

b. Rintasi ovat tuoksuksia (kiipeä ja turvonneet), jolloin pumppaamalla ihmisen mattoon ennen vauvan ruokinta-aikaa tai ruokion-aikeen väliä voit helpottaa epämukavaa oloa ja auttaa pitämään vauvanlukitseen päälä.

c. Olet erossa vauvastasi ja haluat jatkaa rintaruoantua kun olette taas yhdessä, jolloin matalon pumppaamisen säännöllisesti sitä muodostaa.

3. Varaa parhaan sopivan säiliöä päästää matalon pumppaamiseen, esimerkiksi:

a. varhainen aamulla, kun rintat ovat täysin tai juuri ennen vauvan ensimäistä ruokintaa tai sen jälkeen, tai

b. ruokinnan jälkeen, jos vauva ei ole kyennytäntä kumpaakin riuttaa, tai

c. ruokintojen välistä, tällä vauvalla, jos olet palannut työhön.

NÝBÝ™ -RINTAPUMPPU KÄYTÄÄTÄ.

1. Kahdella neljällä viikkolla syntymän jälkeen matala tuotanto ja syöttöakatua pitäisi olla hyvin valinuttu. Tämä olisi hienoillista aikaa alo